

Bevæg dig for livet

2022

Udgave 1

Klokkerholm i Bevægelse – En tværgående indsats, for at få flere børn til at være en del af det lokale foreningsliv
Fællesskabet og samarbejdet er vigtigt for os i Klokkerholm, og sammen kan vi gøre en forskel.

Hvem er med i projektet i Klokkerholm?

Klokkerholm Børnehave i samarbejde med SFO, Skolen, Hallen, sundhedsplejen, frivillige, foreningslivets og DGI.

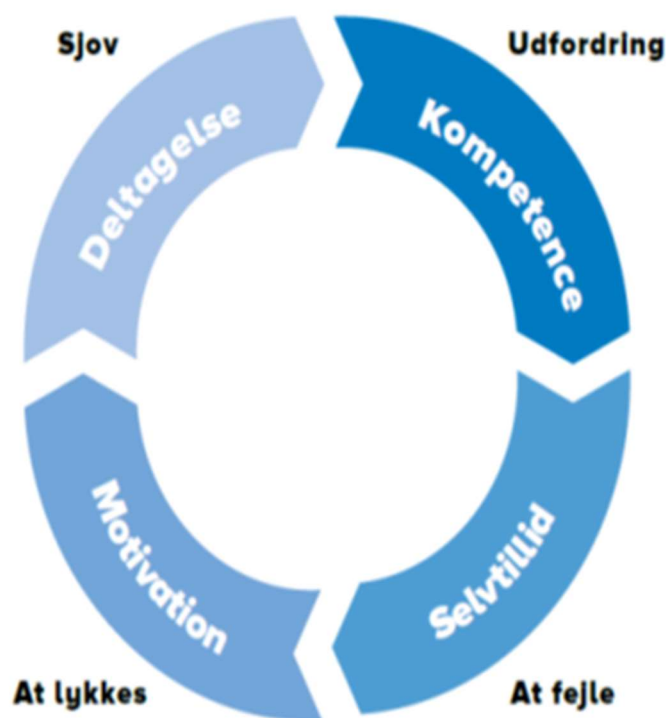
Hvad indebærer projektet?

En indledende analyse. Hvor mange børn er med i foreningslivet pt., og hvor mange børn er fysisk aktive hver dag?

Opkvalificering af pædagoger og lærerne i børnehaven, SFO og skolen.

Fælles kick up dage med viden om bevægelse og projektet.

Bl.a. fælles afholdelse af emneuge, motionsdag og fællesskabsuge. Fælles arrangementer for hinanden, hvor vi også styrker det tværfaglige samarbejde.



Hver dag arbejder vi med kropslig dannelse og at få mere fysisk aktivitet ind i hverdagen.

”Børn og Unges lige adgang til foreningsdeltagelse”

DGI besluttede i 2018 at øremærke 70 mio. til en fokuseret *indsats for at styrke børn og unges lige adgang til foreningsdeltagelse og deltagelse i aktive fællesskaber som peger i retning af foreningslivet*. Det gøres, fordi kropslig dannelse er en af forudsætningerne for børn og unges trivsel – fysisk, mentalt og socialt.

Formål

Hvordan sikrer vi, at flest mulige børn i Klokkerholm er fysisk aktive og tager del i de lokale foreningsfællesskaber? Det vil vi forsøge at arbejde på, ved at skabe et stærkt lokalt samarbejde, der medfører stærke forenings- og fritidstilbud målrettet børnene, stærkt samarbejde (brobygning) mellem børnehave, skole, SFO og sundhedspleje på den ene side og forening og hal på den anden side.

Langsigtet mål

I sidste ende er målet, at endnu flere børn bliver en del af et foreningsfællesskab i deres fritid, og som sidegevinst bliver mere fysisk aktive og derved forebygger potentiel overvægt. For nuværende understøttes IDAN's tal med frafald fra omkring 12-års alderen i Klokkerholm, hvor størstedelen af børnene i 4. og 5. klasse ikke går til en fritidsaktivitet.